SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 23.05.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cascaval (50gr),salam de vara (50 gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	685
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam de vara (50 gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	580
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Cas (50gr),salam de vara (50 gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	640
	DIABET, HIPOCALORIC	Cascaval (50gr),salam de vara (50 gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	685 47CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	412,5
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Mar (~200 gr)	104
	INTOLER. LACTOZĂ	Mar (~200 gr)	104
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Mar (~200 gr)	104
	DIABET	Mar (~200 gr)	104 28CH
	HIPOCALORIC	Mar (~200 gr)	104
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahar (250 ml)	162
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	130
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Snitel din piept de pui (130gr), orez natur (200gr)	1167
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Snitel din piept de pui (130gr), orez natur (200gr)	1167
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui gratar (80gr), orez natur (200gr)	1167
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr),orez natur (200gr)	1167 94 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr), cartofi natur (200gr)	1370
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr), cartofi natur (200gr)	959,3
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Macaroane fierte (200gr)	830
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Eugenie (1 bc)	166
	INTOLER. LACTOZĂ	Eugenie (1 bc)	166
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Eugenie (1 bc)	166
	DIABET	Napolitana fara zahar (1 bc)	95 4 CH
	HIPOCALORIC	Eugenie (1 bc)	166
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	78
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	812
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	821
	DESODAT,HIPOSODAT	Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	707,6
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	812
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr)	670 89CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	821
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(250ml)	680

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....